

旧约恢复本圣经读经一年一遍进度表

周别	主日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
1	创 1:1-23	1:24-2:6	2:7-25	3:1-21	3:22-4:26	5:1-6:22	7:1-8:22
2	9:1-10:32	11:1-12:20	13:1-14:24	15:1-16:16	17:1-18:33	19:1-20:18	21:1-22:24
3	23:1-24:67	25:1-26:35	27:1-28:22	29:1-30:43	30:1-31:55	32:1-34:31	35:1-36:43
4	37:1-39:23	40:1-41:57	42:1-43:34	44:1-45:28	46:1-47:31	48:1-49:15	49:16-50:26
5	出 1:1-2:25	3:1-4:31	5:1-6:30	7:1-8:32	9:1-10:29	11:1-12:14	12:15-51
6	13:1-14:31	15:1-27	16:1-36	17:17:1-18:27	19:1-20:26	21:1-22:31	23:1-24:18
7	25:1-22	25:23-30	26:1-30	26:31-27:19	27:20-28:22	28:23-43	29:1-21
8	29:22-46	30:1-21	30:22-31:18	32:1-33:23	34:1-35:35	36:1-38:31	39:1-40:38
9	利 1:1-17	2:1-3:17	4:1-35	5:1-6:23	6:24-7:38	8:1-9:24	10:1-11:47
10	11:1-12:8	13:1-59	14:1-20	14:21-57	15:1-33	16:1-34	17:1-18:30
11	19:1-20:27	21:1-22:33	23:1-32	23:33-24:23	25:1-55	26:1-46	27:1-34
12	民 1:1-2:34	3:1-4:49	5:1-6:27	7:1-8:26	9:1-10:36	11:1-14:45	15:1-16:50
13	17:1-19:22	20:1-21:35	22:1-24:25	25:1-27:23	28:1-30:16	31:1-33:56	34:1-36:13
14	申 1:1-2:37	3:1-4:49	5:1-7:26	8:1-9:29	10:1-11:32	12:1-14:21	14:22-16:22
15	17:1-19:21	20:1-22:30	23:1-25:19	26:1-27:26	28:1-29:29	30:1-32:52	33:1-34:12
16	书 1:1-2:24	3:1-5:15	6:1-8:35	9:1-12:24	13:1-17:18	18:1-21:45	22:1-24:33
17	士 1:1-2:23	3:1-5:31	6:1-8:32	8:33-12:15	13:1-16:31	17:1-19:30	20:1-21:25
18	得 1:1-2:23	3:1-4:22	撒上 1:1-3:21	4:1-6:21	7:1-9:27	10:1-13:23	14:1-15:35
19	16:1-17:58	18:1-20:42	21:1-24:22	25:1-28:25	29:1-31:13	撒下1:1-2:32	3:1-5:25
20	6:1-7:29	8:1-11:27	12:1-13:39	14:1-16:23	17:1-19:43	20:1-22:51	23:1-24:25
21	王 1:1-53	2:1-3:28	4:1-6:38	7:1-51	8:1-66	9:1-10:29	11:1-43
22	12:1-13:34	14:1-15:34	16:1-18:46	19:1-20:43	21:1-王下 1:18	2:1-4:44	5:1-7:20
23	8:1-9:37	10:1-12:21	13:1-15:38	16:1-17:41	18:1-19:37	20:1-22:20	23:1-25:30
24	代上 1:1-3:24	4:1-6:81	7:1-9:44	10:1-12:40	13:1-16:20	17:1-20:37	21:1-23:32
25	24:1-26:32	27:1-29:30	代下 1:1-3:17	4:1-6:19	7:1-8:18	9:1-31	10:1-11:23
26	12:1-15:19	16:1-19:11	20:1-22:12	23:1-26:23	27:1-29:36	30:1-32:33	33:1-36:23
27	拉 1:1-2:70	3:1-6:22	7:1-8:36	9:1-10:44	尼 1:1-2:20	3:1-4:23	5:1-6:14
28	6:15-8:18	9:1-10:39	11:1-12:47	13:1-31	斯 1:1-3:15	4:1-7:10	8:1-10:3
29	伯 1:1-3:26	4:1-9:35	10:1-17:16	18:1-23:17	24:1-31:40	32:1-37:24	38:1-42:17
30	诗 1:1-2:12	3:1-7:17	8:1-10:18	11:1-16:11	17:1-19:14	20:1-22:31	23:1-25:22
31	26:1-31:24	32:1-35:28	36:1-38:22	39:1-41:13	42:1-44:26	45:1-17	46:1-49:20
32	50:1-52:9	53:1-58:11	59:1-64:10	65:1-68:35	69:1-72:20	73:1-77:20	78:1-81:16
33	82:1-87:7	88:1-91:16	92:1-97:12	98:1-103:22	104:1-106:48	107:1-109:31	110:1-115:18
34	116:1-119:32	119:33-120	119:121-124:8	125:1-132:18	133:1-138:8	139:1-144:15	145:1-150:6
35	箴 1:1-4:27	5:1-12:28	13:1-18:24	19:1-24:34	25:1-31:31	传 1:1-5:20	6:1-9:18
36	歌 1:1-17	2:1-17	3:1-4:6	4:7-5:1	5:2-6:3	6:4-13	7:1-8:14
37	赛 1:1-31	2:1-4:6	5:1-6:13	7:1-8:22	9:1-10:34	11:1-13:22	14:1-32
38	15:1-19:25	20:1-22:25	23:1-26:21	27:1-28:29	29:1-30:33	31:1-35:10	36:1-37:38
39	38:1-40:31	41:1-42:25	43:1-44:28	45:1-46:13	47:1-48:22	49:1-26	50:1-52:15
40	53:1-54:17	55:1-56:12	57:1-58:14	59:1-60:22	61:1-62:12	63:1-64:12	65:1-66:24
41	耶 1:1-2:19	2:19-3:25	4:1-5:31	6:1-7:34	8:1-9:26	10:1-12:17	13:1-14:22
42	15:1-16:9	16:10-17:27	18:1-19:15	20:1-22:30	23:1-40	24:1-27:22	28:1-30:24
43	31:1-40	32:1-33:26	34:1-35:19	36:1-37:21	38:1-40:16	41:1-44:30	45:1-48:10
44	48:11-49:22	49:23-50:28	50:29-51:32	51:33-52:34	哀 1:1-2:22	3:1-66	4:1-5:22
45	结 1:1-28	2:1-5:17	6:1-9:11	10:1-12:28	13:1-15:8	16:1-17:24	18:1-20:44
46	20:45-22:31	23:1-24:27	25:1-27:36	28:1-30:26	31:1-33:33	34:1-35:15	36:1-38
47	37:1-38:13	38:14-40:3	40:4-27	40:28-41:26	42:1-44:31	45:1-46:24	47:1-48:35
48	但 1:1-2:30	2:31-3:30	4:1-5:31	6:1-7:28	8:1-9:27	10:1-11:19	11:20-12:13
49	何 1:1-2:1	2:2-3:5	4:1-5:14	5:15-7:16	8:1-9:17	10:1-11:12	12:1-14:9
50	珥 1:1-2:17	2:18-3:21	摩 1:1-2:16	3:1-5:27	6:1-9:15	俄 1:1-1:21	拿 1:1-4:11
51	弥 1:1-3:12	4:1-7:20	鸿 1:1-3:19	哈 1:1-2:20	哈 3:01- 番 1:1	2:1-3:20	该 1:1-2:23
52	亚 1:1-2:13	3:1-4:14	5:1-8:23	9:1-11:17	12:1-14:21	玛 1:1-2:17	3:1-4:6