

我是千橡召会的华姊妹。我离开美国一段时间，刚刚回来，正赶上 LA 二会所有一个牧养训练，我是第三周才开始进入的。因着参加训练里，叫我也跟着操练，进入 RSG 小组里面。我觉得这样的操练很好。这些日子以来，差不多每天和两个姊妹在早晨有 RSG，有次序有系统的读经，能够在重点的经节里面有摸着，也能够进到注解里面，我觉得这个操练实在是很好。里面的人也很舒畅，并且我发觉一个爱慕神话语的心是在每一个圣徒里面，只是很多时候因着外面环境的因素，也因着里面的因素，就没有把时间好好的分别出来进到神的话语里面。

这样一路下来，我真觉得很摸着圣经，祷告的负担也出来了，因为神的话是这样说，并且很清楚的知道这个负担是出于神。这样的读，我觉得生命就能够得着喂养，并且在姊妹之间的交通也是健康的，也是有建造的。我们姊妹的聚会一周一次，也都把我们一周中所读的经节，再有系统的读一遍，并且重点读关键注解。祷告实在很重要，能让我们的灵碰着神的灵。中午和晚上的小排，因着到会的人跟姊妹聚会的人不是完完全全的相同，我们中午很多时候都会跟着 RSG 的进度，也是重温一周读过的圣经章节。

每次读的时候，都有一个重心，不是人的话，是神的话在里面，这是很实在，也很能够摸着人。也有一些忠信的姊妹，她们每个人都发电邮，把 RSG 材料发给其他人，成为一个很好的重温。阿们。感谢主，借着这个操练，我觉得实在是蒙福的操练，很健康的基督徒生活。有时候自己一个人，很容易会落下来，但跟着弟兄姊妹，跟着职事往前，就被能托住，这实在是一个很健康、很实在的往前。

余弟兄：感谢主，刚才姊妹交通到她个人方面，第一，是借着这样可以得到复兴，可以活得健康，可以活得正常，这是对的。第二，就是借着这样 RSG，祷告更有内容，代祷就更实际，这也是对的，第三，就是借着这样 RSG，姊妹们之间的交谈就更拔高，这也是对的。这是个人方面。团体方面，聚会的时候，就变得更有方向。跟上一个见证也有相似之处，就是以前我们聚会不够有方向，现在我们聚会是有一个方向，同时因为大家进入一个材料，所以就更有配搭，这些都是很宝贝的点。