

# 新约圣经恢复本 研读指引

系列—VIII

加拉太书至歌罗西书

## 带领圣徒进入真理

### 迫切需要活的真理

假定在地上人类中间，从来没有圣经这样一本书；如果在已过二千年间，我们手中没有一本圣经，那么从主耶稣复活、升天以后，一切就都在空中，没有一件事是扎实的了。甚至与那灵有关的事也不会是扎实的。那灵是在于话。这就是何以主说，祂对我们所说的话就是灵。（约六 63。）…没有话，那灵就不是这么扎实。…每当人接触圣经，他们就得了那灵。…历史已经确立一个原则，就是迫切需要活的真理来产生召会，帮助召会存在，并且建造召会。

### 最有益的著作 乃是生命读经的信息和恢复译本的注解

在已过十年中，我们中间已经完全证明，最有益的著作和刊物，乃是生命读经的信息和恢复译本的注解。我写这些东西不是为着学术研究，让人得着学位，乃是为着供应生命、释放真理、并解开圣经的各卷。

### 不是取代圣经，乃是带领人进入圣经

圣经本身在诗篇一百一十九篇一百三十节说，“你的言语一解开，就发出亮光。”…今天几乎处处都能看到圣经，但有谁进入了圣经？几乎没有。许多人有圣经，但这本圣经对他们是封闭的，几乎从来没有开启过。现在主给我们一把钥匙，一个开启的工具。我认为我们的著作是开启圣经的工具。我相信你们读过生命读经信息的人，能诚实的见证，这些信息与恢复本的注解，给你们解开了圣经的某章或某卷。这不是取代圣经，乃是

带领人进入圣经。

### 每天至少花半个小时在主的话上

我们应该帮助众圣徒建立一种实行或习惯，每天至少花半个小时在主的话上。…有些圣徒也许定意研读罗马书或希伯来书。他们该天天研读，或者每天三次，每次十分钟，或者一次半个小时。我们该嘱咐他们，天天祷读该卷书的两节或三节。然后他们必须研读附带的信息。…圣徒们不需要祷读生命读经的信息，但必须祷读经文，好得着帮助，进入这几节经文所传输的真理。他们也需要注解和生命读经信息的帮助，以进入真理。

### 这样研读圣经一年以后，必会有扎实的改变

这样研读圣经一年以后，圣徒们在家庭生活、个人生活和召会生活中，必会有扎实的改变。

你们领头的弟兄要竭尽所能，在所在地激起一种气氛，在众圣徒里面制造追求主真理的饥渴。要告诉他们，真理是在唯一的圣经里面，而引导他们进入圣经，最好的帮助就是恢复本带着注解并所有的生命读经。当然，我们不该实行律法的事。我们不该使这些事成为律法，要求众圣徒去作。然而，众圣徒如果真爱主的恢复，就必须一直从健康的食物得喂养，使自己刚强。吃适当、规律的食物，结果就使自己刚强，也使主得着刚强的见证。（长老训练第三册，实行异象的路，一〇七至一〇九，一一四，一一七页。）

第一周 第一天 加一 1~14

一、重点经节：

加 1:4 基督照着我们神与父的旨意，为我们的罪舍了自己，要把我们从现今这邪恶的世代救出来。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

加拉太、以弗所、腓立比和歌罗西，四书合成一组，构成新约神圣启示的\_\_\_\_\_。这四书的主题是\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。加拉太启示基督与\_\_\_\_\_及其律法相对，以弗所启示召会是基督的\_\_\_\_\_，腓立比论到\_\_\_\_\_并活出基督，歌罗西揭示包罗万有和延展无限的基督是身体的\_\_\_\_\_。

使徒在加拉太一章四节着重地说，基督为我们的\_\_\_\_\_舍了自己，目的是要把我们从\_\_\_\_\_宗教，就是现今这邪恶的\_\_\_\_\_救出来。（参加一 1 注 1，4 注 3）

四、参读加拉太书生命读经第一至三篇。

读经心得：

第一周 第二天 加一 15~二 13

一、重点经节：

加 1:16 [神]乐意将祂儿子启示在我里面，叫我把祂当作福音传在外邦人中…。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

神的心愿，是要将\_\_\_\_\_启示在我们里面，使我们\_\_\_\_\_祂，接受祂作我们的\_\_\_\_\_，（约十七 3，三 16，）成为神的儿子。（一 12，加四 5~6。）祂是活神的\_\_\_\_\_，（太十六 16，）远胜过犹太教及其传统。

神将祂的\_\_\_\_\_启示给我们，是在我们里面，不是外在的，乃是内在的；不是借着外面的\_\_\_\_\_，乃是借着里面的\_\_\_\_\_。这不是客观的启示，乃是主观的启示。（参加一 16 注 1，注 3）

四、参读加拉太书生命读经第三至七篇。

读经心得：

一、重点经节：

加 2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着…。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

加拉太二章二十节的“不再是我，”不是指一种\_\_\_\_\_的生命—基督进来，我出去。我们重生的人，有已经\_\_\_\_\_的旧我，（罗六 6，）也有\_\_\_\_\_的新我。旧我复活加上\_\_\_\_\_，就成了新我。一面保罗已经\_\_\_\_\_，另一面复活的保罗，重生以神作\_\_\_\_\_的保罗，仍然活着。保罗虽然说不再是我，但他也说基督在我里面活着，虽是\_\_\_\_\_活着，却是活在\_\_\_\_\_里面。基督和保罗，二者同有一个\_\_\_\_\_，同过一个\_\_\_\_\_。（参加二 20 注 2）

四、参读加拉太书生命读经第八至十一篇。

读经心得：

一、重点经节：

加 3:14 为叫亚伯拉罕的福，在基督耶稣里可以临到外邦人，使我们借着信，可以接受所应许的那灵。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、信徒如何接受那灵？
- 2、信徒接受那灵，为何不是本于行律法，而是本于听信仰？
- 3、神为着万国所应许亚伯拉罕的福是什么？

答案：

- 1、参读加三 2 注 1，注 2。
- 2、参读加三 2 注 3。
- 3、参读加三 14 注 4。

四、参读加拉太书生命读经第十二至十七、十九至二十、三十二至三十三篇。

读经心得：

第一周 第五天 加三 15~四 7

一、重点经节：

加 4:6 而且因你们是儿子，神就差出祂儿子的灵，进入我们的心，呼叫：阿爸，父！

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

罗马八章十五节说，我们这些得着\_\_\_\_\_名分之灵的人，在这灵里呼叫\_\_\_\_\_，父；而加拉太四章六说，神儿子的灵在我们心里呼叫阿爸，父。这指明我们\_\_\_\_\_的灵，与神的灵调和为一，而且我们的灵是在我们的\_\_\_\_\_里。这也指明我们乃是借着全人深处主观的经历，得以实化神儿子的\_\_\_\_\_。在六节，保罗诉之于加拉太信徒这样的\_\_\_\_\_，以支持他的启示；这诉求很能说服人、征服人，因为不仅有客观的道理，也有主观经历的\_\_\_\_\_。（参加四 6 注 3）

四、参读加拉太书生命读经第十七至二十二篇。

读经心得：

第一周 第六天 加四 8~31

一、重点经节：

加 4:19 我的孩子们，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们里面。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

基督已经启示在我们里面，（加一 16，）现今\_\_\_\_\_在我们里面，（二 20，）还要\_\_\_\_\_在我们里面。（四 19。）律法已经带我们归于祂，（三 24，）在祂里面我们都是神的\_\_\_\_\_。（26。）乃是在祂里面，我们承受神所应许的\_\_\_\_\_，享受包罗万有的\_\_\_\_\_；（14；）也是在祂里面，我们众人都是\_\_\_\_\_了。（28。）我们不该丧失从祂来的这一切好处，而与祂隔绝。（五 4。）我们需要祂在我们的灵里，用\_\_\_\_\_供应我们，（六 18，）使我们能\_\_\_\_\_祂。（参加四 19 注 3）

四、参读加拉太书生命读经第二十三至二十四篇。

读经心得：

### 一、重点经节：

加 5:16 …你们当凭着灵而行，就绝不会满足肉体的情欲了。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理要点：

加拉太五章十六节的灵必是圣灵，这灵住在我们重生的灵里，并与我们重生的灵\_\_\_\_\_。凭着灵而行，就是让\_\_\_\_\_从我们的灵里，规律我们的行动。这与我们在\_\_\_\_\_中靠\_\_\_\_\_规律我们的行动相对。

保罗写加拉太书，不仅在消极一面\_\_\_\_\_被岔开的加拉太信徒脱离律法，更在积极一面使他们\_\_\_\_\_，在信徒的灵里有包罗万有\_\_\_\_\_的灵，叫他们可以在这灵里生活行动。（参加五 16 注 1）

### 四、参读加拉太书生命读经第二十五至二十七、四十四至四十五篇。

读经心得：

在[加拉太二章二十节中]，保罗一面说，“不再是我；”另一面又说，“我…活着。”我们怎能使这话一致呢？我要再一次指出，这不是替换生命。正确解经的路乃是以经解经。这就是说，我们若要了解这一节，就需要别处的经节。罗马六章六节告诉我们，我们的旧人已经与基督同钉十字架。这一节帮助我们看见，与基督同钉十字架的我是旧我，就是旧人。我们重生的人，有旧“我”和新“我”。旧“我”已经了结了，但新“我”是活着的。加拉太二章二十节给我们看见旧我与新我。旧我已经与基督同钉十字架，了结了。所以保罗说，“不再是我。”但新“我”仍然活着，因这缘故，保罗能说，“我…活着。”

接枝的例子再一次帮助我们了解这事。一根枝子接在一棵多产的树上之后，枝子仍然活着。但它不是凭自己而活，乃是凭着所接上的树而活。不但如此，这棵树也活在那接上的枝子里面。如今枝子活出一种接枝的生命。这就是说，它不是凭自己活着，乃是凭所接上之树的生命活着。再者，这另一个生命，就是多产之树的生命，也不是凭自己活着，乃是借着那接上的枝子活着。树的生命活在枝子里面。最终，枝子与树有同一的生命，和同一的生活。同样的原则，我们与基督也有同一的生命，和同一的生活。

今天我们和基督的关系也是一样。我们与基督并没有两个生命。反之，我们有同一的生命，和同一的生活。我们凭祂活着，祂也活在我们里面。如果我们不活，祂就不活；如果祂不活，我们也不能活。一面，我们了结了；另一方面，我们仍然存活，但我们不是没有祂而活。基督活在我们里面，而我们与祂同活。所以，我们与祂有同一的生命，和同一的生活。（加拉太书生命读经，一〇四至一〇五、一〇七至一〇八页。）

第二周 第一天 加五 24~六 10

一、重点经节：

加 5:25 我们若凭着灵活着，也就当凭着灵而行。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、加拉太五章二十五节与十六节的“凭着灵而行”有何不同？
- 2、“为着自己的肉体撒种”与“为着那灵撒种”有何不同？
- 3、什么是“信仰之家的人”？

答案：

- 1、参读加五 25 注 2。
- 2、参读加六 8 注 1，注 3。
- 3、参读加六 10 注 2。

四、参读加拉太书生命读经第二十八至二十九、三十四至三十五、三十八至四十三篇。

读经心得：

第二周 第二天 加六 11~18

一、重点经节：

加 6:18 弟兄们，愿我们主耶稣基督的恩与你们的灵同在。阿们。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

那灵是加拉太书所一再强调，神\_\_\_\_\_之福的中心。我们在我们\_\_\_\_\_的灵里，经历享受这灵作\_\_\_\_\_中心的福。

基督、那灵、新造、以及我们的灵，乃是加拉太书所启示基要的四项，这些都是神经纶中\_\_\_\_\_的思想。基督是神经纶的\_\_\_\_\_，那灵是基督的\_\_\_\_\_。当基督借着那灵，实化在我们灵里，我们就成为\_\_\_\_\_。因此，为着过新造的生活，以成就神的\_\_\_\_\_，我们的\_\_\_\_\_是极其重要的。（参加六 18 注 3）

四、参读加拉太书生命读经第三十至三十一、三十六至三十七、四十六篇。

读经心得：

## 第二周 第三天 弗一 1~6

### 一、重点经节：

弗 1:4 就如祂在创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在爱里，在祂面前，成为圣别、没有瑕疵；

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理要点：

以弗所书特别论到召会，揭示她的七方面：(一)基督的身体，那在万有中充满万有者的\_\_\_\_\_一彰显；(二)新人—\_\_\_\_\_人，不仅有基督的生命，也有祂的\_\_\_\_\_；(三)神的国，有\_\_\_\_\_为其国民，享其权利并尽其义务；(四)神的\_\_\_\_\_，作充满生命和享受的家；(五)神的居所，使神得以住在其中，作神在主里面宇宙性的\_\_\_\_\_，以及神在我们灵里地方性的\_\_\_\_\_；(六)基督的新妇—\_\_\_\_\_，使基督得着安息与满足；(七)战士—\_\_\_\_\_的战士，对付并击败神的仇敌，成就神永远的定旨。(参弗一 1 注 1)

### 四、参读以弗所书生命读经第一至五、七十四篇。

读经心得：

## 第二周 第四天 弗一 7~14

### 一、重点经节：

弗 1:10 为着时期满足时的经纶，要将万有，无论是在诸天之上的，或是在地上的，都在基督里归一于一个元首之下。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理要点：

神已使基督作万有的\_\_\_\_\_。(弗一 22。)借着神在所有世代中一切的\_\_\_\_\_，万有要在新天新地中，在\_\_\_\_\_里归一于一个元首之下。\_\_\_\_\_能有分于这归一，乃是因着乐意在召会生活里归一于一个元首之下，在生命里\_\_\_\_\_，并活在祂的光中。当万有都在基督里归一于一个元首之下，就有完全的\_\_\_\_\_与\_\_\_\_\_，完全从崩溃得着\_\_\_\_\_。这是从万物\_\_\_\_\_时开始。(参弗一 10 注 4)

### 四、参读以弗所书生命读经第六至十三、七十五篇

读经心得：

第二周 第五天 弗一 15~23

一、重点经节：

弗 1:22 将万有服在祂的脚下，并使祂向着召会作万有的头；

弗 1:23 召会是祂的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

“向着召会”含示一种\_\_\_\_\_。凡元首基督所达到、所得着的，现在都传输给祂的\_\_\_\_\_—召会。在这\_\_\_\_\_里，召会与基督同享祂所达到的一切：从死人中\_\_\_\_\_，在超越里坐下，使万有服在脚下，以及作万有的\_\_\_\_\_。

“向着我们这信的人”，(19,) 以及“向着召会”，指明神的能力，包括三一神所经过的一切，已经一次永远的放在我们里面，并且还要继续不断的\_\_\_\_\_到我们里面，使我们丰富的\_\_\_\_\_基督，并过正当的\_\_\_\_\_生活，(参弗一 22 注 3)

四、参读以弗所书生命读经第十四至十九、八十一至八十二篇。

读经心得：

第二周 第六天 弗二 1~10

一、重点经节：

弗 2:10 我们原是神的杰作，在基督耶稣里，为着神早先预备好，要我们行在其中的善良事工创造的。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、我们原本如何是死在过犯并罪之中？
- 2、神如何叫我们一同与基督活过来？
- 3、我们如何是神的杰作？

答案：

- 1、参读弗二 1 注 2，注 3。
- 2、参读弗二 5 注 1，注 3。
- 3、参读弗二 10 注 1，注 3。

四、参读以弗所书生命读经第二十至二十一篇。

读经心得：

### 一、重点经节：

弗 2:15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造成一个新人，成就了和平；

### 二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理问答：

- 1、什么是“中间隔断的墙”？
- 2、请说明召会乃是一个新人。
- 3、犹太人和外邦信徒如何与神和好？

答案：

- 1、参读弗二 14 注 4，注 5。
- 2、参读弗二 15 注 6，注 7，注 8。
- 3、参读弗二 16 注 3，注 4，注 5，18 注 1，注 2。

### 四、参读以弗所书生命读经第二十二至二十六、七十、八十五至八十七篇。

读经心得：

我们若将召会这七方面摆在一起，就会看见一幅美妙的图画：召会是身体，彰显基督；是新人，接受基督作人位；是国度，有权利和责任；是家，有生命和享受；是神的居所，给神居住；是新妇，使基督得着满足；是战士，为着争战并击败仇敌，使神能完成祂永远的定旨。这就是召会。

以弗所书的主题是召会。这卷书论到召会的七方面：第一，召会是基督的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。一个活的人若要完整，就必须有身体作他的彰显。基督的身体就是那在万有中充满万有者的丰满。

基督的丰富可比作美国所出产一切丰富的食物。这些丰富不是为着摆给人看，乃是为着给人吃的。当我们吃丰富的美国食物时，这些丰富就好像消失到我们里面。当这些丰富被我们消化吸收后，就变成我们的一部分。结果，这些不再是丰富，而是丰满。因此，壮硕的美国年轻人吸收这许多丰富的美国食物，就成了美国的丰满。借这个例子，我们能分辨丰富和丰满。丰富是还没有吃进来的食物，但是当食物被吃下、消化并吸收后，就成了丰满。基督的丰富是基督所是的一切项目。当我们把基督的丰富消化并吸收到我们里面时，这些丰富就成为我们的一部分，我们就成为基督的丰满。

召会的所作不如召会的所是重要。召会是身体、新人、国度、家、居所、妻子和战士。我们所作的算不得甚么，但我们所是的却极其重要。在以弗所书所描述这样的召会中，基督得着了彰显。借着这样的召会，基督这人位就得以活出来。在这样的召会里有神的国，带着权利和责任；并且有神的家，带着生命与享受。这个召会也是神的居所，是基督的满足，又是神的战士，为祂永远的定旨争战。这是何等的召会！（以弗所书生命读经，六、一至三，七页。）

第三周 第一天 弗二 20~三 8

一、重点经节：

弗 3:8 这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追溯不尽的丰富，当作福音传给外邦人。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、保罗为何认为自己是基督的囚犯？
- 2、基督的奥秘是什么？
- 3、请说明基督那追溯不尽的丰富。

答案：

- 1、参读弗三 1 注 2。
- 2、参读弗三 4 注 1。
- 3、参读弗三 8 注 3。

四、参读以弗所书生命读经第二十七至三十、八十三、八十八篇。

读经心得：

第三周 第二天 弗三 9~19

一、重点经节：

弗 3:17 使基督借着信，安家在你心里，叫你们在爱里生根立基，

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、请说明神对召会的经纶。
- 2、请说明使徒为召会求经历的祷告。
- 3、如何让基督安家在我们心里？

答案：

- 1、参读弗三 9 注 1，一 10 注 2，提前一 4 注 4。
- 2、参读弗三 16 注 4，注 5。
- 3、参读弗三 17 注 1，注 2。

四、参读以弗所书生命读经第三十一至三十四、七十六至七十八、九十六篇。

读经心得：

第三周 第三天 弗三 20~四 3

一、重点经节：

弗 4:3 以和平的联索，竭力保守那灵的一。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、什么是神在召会中得荣耀的路？
- 2、请说明以弗所书的两大段。
- 3、什么是“保守那灵的一”？

答案：

- 1、参读弗三 20 注 1。
- 2、参读弗四 1 注 3。
- 3、参读弗四 3 注 2。

四、参读以弗所书生命读经第三十五至三十六篇。

读经心得：

第三周 第四天 弗四 4~16

一、重点经节：

弗 4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、请阐明以弗所四章四至六节里的七个“一”。
- 2、请说明基督升上高处与基督身体建造的关联。
- 3、身体如何“把自己建造起来”？

答案：

- 1、参读弗四 4 注 1。
- 2、参读弗四 8 注 1，注 2，注 3。
- 3、参读弗四 16 与注 1，注 5，注 8，注 9。

四、参读以弗所书生命读经第三十七至四十五、八十、八十九至九十二篇。

读经心得：

第三周 第五天 弗四 17~32

一、重点经节：

弗 4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、我们如何学了基督？
- 2、何谓“新人”？
- 3、请说明我们受了圣灵为印记，直到得赎的日子。

答案：

- 1、参读弗四 20 注 1，21 注 1。
- 2、参读弗四 24 注 2。
- 3、参读弗一 13 注 1，四 30 注 3，注 5。

四、参读以弗所书生命读经第四十六至四十九、九十三篇。

读经心得：

第三周 第六天 弗五 1~21

一、重点经节：

弗 5:18 不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满，  
弗 5:19 用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

明白主的旨意，是赎回我们\_\_\_\_\_（弗五 16）最好的路。我们大多数的光阴被浪费，是由于不知道主的\_\_\_\_\_。

醉酒是在\_\_\_\_\_里被充满，而在灵（我们\_\_\_\_\_的灵，不是神的灵）里被充满，乃是被基督充满，（一 23，）成为神的\_\_\_\_\_。（三 19。）在身体里醉酒使我们放荡；但在灵里被基督充满，被神的丰满充满，乃使我们\_\_\_\_\_，用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，时常感谢神，（五 19~20，）也使我们彼此\_\_\_\_\_。（参弗五 17 注 1；18 注 1）

四、参读以弗所书生命读经第五十至五十一、七十一篇。

读经心得：

一、重点经节：

弗 5:27 祂好献给自己，作荣耀的召会，没有斑点、皱纹、或任何这类的病，好使她成为圣别、没有瑕疵。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

在已过，基督乃是\_\_\_\_\_，为召会舍了自己，（弗五 25，）为着救赎并分赐生命；（约十九 34；）现今，祂是\_\_\_\_\_的灵，正借着圣别、浸透、变化、长大和建造，\_\_\_\_\_召会；将来，祂是\_\_\_\_\_，要将召会献给自己作\_\_\_\_\_，好得着满足。所以基督对召会的\_\_\_\_\_是为着圣别并圣化召会，祂的圣别并圣化是为着将\_\_\_\_\_献给自己。（参弗五 27 注 1）

四、参读以弗所书生命读经第五十二至六十一、七十九、九十五篇。

读经心得：

以弗所二章二十二节说到召会的建造，但只有说到原则，没有说到细节。然而，在四章十六节我们看到细节：“本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。”基督身体的肢体借着长到元首里面，彼此就有东西可以分享。不仅如此，每一部分也有依其度量而有的功用，结果就使身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。我们要有这一节的实际，就必须被元首赐给祂身体的恩赐所成全。圣徒被成全不是单靠学会道理。相反的，他们是借着得喂养而被成全。这个喂养使他们长大。譬如，一个婴儿不需要甚么东西加到他身上来成全他。当他长大后，身体的肢体就发展，并开始正常的尽功用。母亲成全她的婴孩，不是教导他使用身体的各部分，乃是借着喂养来成全他。孩子越接受适当的滋养而长大，他身体的各肢体就越显出功用。同样的原则，基督身体的肢体得成全，不是凭着教训，乃是借着得喂养而长大。

借着生命的长大，我们也要达到长成的人，达到基督丰满之身材的度量。基督的丰满就是基督的身体，基督的彰显。这身体有一个具有度量的身材。许多年以前，当主恢复里的工作在美国开始时，我们所能看到这身材的度量很小。赞美主！这些年来，这身材的度量已经增加了。这增加乃是借着供应基督以成全众圣徒的结果。然而，我们都承认，我们仍然在长大的过程中。我们越长大，就越能尽功用，并且越能叫基督的身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。这乃是我们今天的需要。（以弗所书生命读经，九〇九至九一〇，九一五页。）

## 第四周 第一天 弗六 1~13

### 一、重点经节：

弗 6:11 要穿戴神全副的军装，使你们能以站住，抵挡魔鬼的诡计。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理要点：

我们打属灵的仗，不仅需要主的大能，也需要神的\_\_\_\_\_。我们的兵器没有效力，只有神的军装，甚至神全副的军装，才有效力。

神全副的军装是为着基督的\_\_\_\_\_身体，不是为着基督身体上任何\_\_\_\_\_的肢体。召会是一个团体的战士，信徒是这惟一战士的一分子。只有\_\_\_\_\_的战士才能穿戴神\_\_\_\_\_的军装，单个的信徒不能。我们必须在基督的\_\_\_\_\_里打属灵的仗，绝不能\_\_\_\_\_作战。（参弗六 11 注 2）

### 四、参读以弗所书生命读经第六十二至六十三篇。

读经心得：

## 第四周 第二天 弗六 14~24

### 一、重点经节：

弗 6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

弗 6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理问答：

- 1、我们为何需要借着祷告接受神的话？
- 2、请说明爱同着信，如何是我们有分于并经历基督的凭借？
- 3、我们如何在不朽坏之中爱我们的主耶稣基督？

答案：

- 1、参读弗六 17 注 2，注 5。
- 2、参读弗六 23 注 2，第二段。
- 3、参读弗六 24 注 2。

### 四、参读以弗所书生命读经第六十四至六十九、七十二至七十三、九十四、九十七篇。

读经心得：

第四周 第三天 腓一 1~19

一、重点经节：

腓 1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

耶稣基督的灵，就是约翰七章三十九节所说的那灵。这不仅主成为肉体前之\_\_\_\_\_的灵，更是主\_\_\_\_\_后之神的灵，就是具有\_\_\_\_\_的圣灵，与主的成为肉体（\_\_\_\_\_）、十字架下的为人生活、钉十字架并复活\_\_\_\_\_而成的。在出埃及三十三章二十三至二十五节，由橄榄油和四种香料调和而成的圣\_\_\_\_\_，是这\_\_\_\_\_之神的灵完满的豫表。现今这灵乃是耶稣基督的灵。至终，这\_\_\_\_\_的耶稣基督之灵，成了神的\_\_\_\_\_灵，祂是神宝座前的七盏\_\_\_\_\_，在地上完成神的行政。（参腓一 19 注 2）

四、参读腓立比书生命读经第一至五篇。

读经心得：

第四周 第四天 腓一 20~二 4

一、重点经节：

腓 1:21 因为在我，活着就是基督…。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

保罗的生活就是\_\_\_\_\_基督；在他，活着就是\_\_\_\_\_。基督不仅是他的生命，也是他的\_\_\_\_\_。他活基督，因为基督活在他里面。（加二 20。）他在生命和生活上，都与基督是一；他与基督同有一个\_\_\_\_\_，同过一个生活。他们同活，如同一人。基督在他里面活着，作他的\_\_\_\_\_；他在外面活基督，作基督的\_\_\_\_\_。对基督正常的经历就是\_\_\_\_\_，而活基督就是无论环境如何，总叫基督\_\_\_\_\_。（参腓一 21 注 1）

四、参读腓立比书生命读经第六至九、三十二至三十八篇。

读经心得：

第四周 第五天 腓二 5~16

一、重点经节：

腓 2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、我们里面要如何思念基督耶稣里面所思念的？
- 2、神在我们里面运行的故事为何？
- 3、我们如何象发光之体将生命的话表明出来？

答案：

- 1、参读腓二 5 注 1。
- 2、参读腓二 13 注 2，注 5。
- 3、参读腓二 15 注 5，16 注 1。

四、参读腓立比书生命读经第十至十三、三十九至四十一、四十三至四十九篇。

读经心得：

第四周 第六天 腓二 17~三 6

一、重点经节：

腓 2:20 因我没有人与我同魂，真正关心你们的事，

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

腓立比书非常着重信徒的\_\_\_\_。我们必须同魂与人位化的福音信仰一齐努力；（一 27；）我们必须魂里联结，\_\_\_\_\_同一件事；（二 2；）并且我们必须\_\_\_\_\_，真正关心基督耶稣的事。（20~21。）在\_\_\_\_\_的工作上，在信徒的交通上，以及在主的权益上，我们的魂总是个\_\_\_\_\_。因此，我们的魂，特别是魂的主要部分—\_\_\_\_\_，必须被变化，（罗十二 2，）使我们在基督的身体生活里是一魂的，在魂里\_\_\_\_\_，并且同魂。（参腓二 20 注 1）

四、参读腓立比书生命读经第十四至十七、五十篇。

读经心得：

一、重点经节：

腓 3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的  
交通，模成祂的死，

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、如何以认识我主基督耶稣为至宝？
- 2、保罗如何认识基督并祂复活的大能？
- 3、我们如何能有分于基督受苦的交，模成祂的死？

答案：

- 1、参读腓三 8 注 3，注 6。
- 2、参读腓三 10 注 1，注 2。
- 3、参读腓三 10 注 3，注 4。

四、参读腓立比书生命读经第十八至二十四、五十一至五十五篇。

读经心得：

我们以认识基督为至宝以后，就愿意亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面。结果，我们会在经历上认识基督。所以，[腓立比三章]九节来自八节，十节来自九节。我们若不以认识基督为至宝，（8，）就不会给人看出我们是在基督里面，（9，）因为以认识基督为至宝，使我们愿意亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面。然后，一旦我们赢得了基督，并且给人看出我们是在祂里面，我们就会认识祂；（10；）就是会享受祂并经历祂。

赢得基督是一回事，经历祂是另一回事。我们可用购买食品杂货与吃买来且豫备好的食物之间的不同，来说明这个差别。赢得基督可比喻为购买食品杂货，经历基督可比喻为吃先前买来且煮好的食物。然而，我们购买食品杂货以前，必须先以认识食品杂货为宝贵。我们购买任何东西以前，首先以认识那样东西为宝贵而受到吸引。因此，首先我们以认识食品杂货为宝贵，然后我们买下来，得着那些东西，最终我们借着吃而享受食物。同样，保罗首先以认识基督为至宝，然后他付代价赢得基督，并且给人看出他是在祂里面，最终他经历基督并享受祂。保罗领悟，赢得基督并且给人看出他是在祂里面，结果总是认识祂，享受并经历祂。

你也许认识基督是喜乐、平安和安息。你得救以前没有平安，但如今你既接受了主，就有平安和喜乐。我绝不贬低对基督这些方面的认识。我的确享受主耶稣作我的平安、安息和喜乐。然而，我们不该满足于对基督这样有限的认识，乃该在对祂的认识上往前。哦，我们何等需要以认识基督为至宝！（腓立比书生命读经，二〇四至二〇六页。）

## 第五周 第一天 腓三 17~四 9

### 一、重点经节：

- 腓 4:6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；
- 腓 4:7 神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

### 二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理问答：

- 1、我们这卑贱的身体如何能改变形状？
- 2、什么是谦让宜人，且一无挂虑的生活？
- 3、请说明“告诉神”的意义及其结果。

答案：

- 1、参读腓三 21 注 1。
- 2、参读腓四 5 注 2，6 注 1。
- 3、参读腓四 6 注 4，7 注 1。

### 四、参读腓立比书生命读经第二十五至二十八、五十六至六十二篇。

读经心得：

## 第五周 第二天 腓四 10~23

### 一、重点经节：

腓 4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

### 二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理要点：

腓立比书这卷讲我们经历基督的书，开头就在第一章给我们指出，乃是耶稣基督之灵\_\_\_\_\_的供应，使我们能活基督，以至在任何的环境中，都能\_\_\_\_\_基督，叫我们得以享受祂作那达到极点的\_\_\_\_\_；末了就在四章二十三节说出，这必须是在我们得了重生作三一神居所和器皿的\_\_\_\_里。所以，这完全是那经过过程的三一神，成了包罗万有之\_\_\_\_\_的灵，与我们这些正在这灵\_\_\_\_\_之中三部分人的灵联结调和的故事。（参腓四 23 注 2，第二段）

### 四、参读腓立比书生命读经第二十九至三十一、四十二篇。

读经心得：

一、重点经节：

西 1:12 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理要点：

父神用子神的\_\_\_\_\_，借灵神的\_\_\_\_\_，使我们够资格同得包罗万有的\_\_\_\_\_，就是经过过程之三一神的化身，作众圣徒的\_\_\_\_\_。

“分”指业分，如以色列人分得\_\_\_\_\_美地之分，作他们的产业。（书十四 1。）新约信徒的基业，我们所分得的分，不是物质的\_\_\_\_\_，乃是包罗万有的\_\_\_\_\_。祂是众圣徒所分得的\_\_\_\_\_，作了我们神圣的基业，给我们\_\_\_\_\_。（参西一 12 注 1，注 3）

四、参读歌罗西书生命读经第一至四、六至七篇。

读经心得：

一、重点经节：

西 1:27 神愿意叫他们知道，这奥秘的荣耀在外邦人中是何等的丰富，就是基督在你们里面成了荣耀的盼望。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、基督为何是“一切受造之物的首生者”？
- 2、保罗如何完成神的话？
- 3、基督在我们里面如何成了荣耀的盼望？

答案：

- 1、参读西一 15 注 2。
- 2、参读西一 25 注 4。
- 3、参读西一 27 注 3。

四、参读歌罗西书生命读经第五、八至十六、三十四、三十七、四十九篇。

读经心得：

一、重点经节：

西 2:6 你们既然接受了基督，就是主耶稣，  
 西 2:7 在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、我们如何在基督里面生根、被建造、并行事为人？
- 2、为何我们在基督里面也得了丰满？
- 3、请说明基督是一切影儿的实体。

答案：

- 1、参读西二 7 注 1，注 3。
- 2、参读西二 9 注 3，10 注 1。
- 3、参读西二 17 注 1，注 2，注 3。

四、参读歌罗西书生命读经第十七至二十四、三十六、四十二至四十四、四十六至四十八、五十一至五十四篇。

读经心得：

一、重点经节：

西 3:11 在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之内。

二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

三、真理问答：

- 1、身体如何以神的增长而长大？
- 2、“基督是我们的生命”指明什么？
- 3、为何在新人里只有基督有地位？

答案：

- 1、参读西二 19 注 6，注 7。
- 2、参读西三 4 注 1。
- 3、参读西三 11 注 9。

四、参读歌罗西书生命读经第二十五至二十八、三十二至三十三、三十五、三十八至四十一、五十、五十五至六十二篇

读经心得：

### 一、重点经节：

西 3:15 又要让基督的平安在你们心里作仲裁，你们在一个身体里蒙召，也是为了这平安；且要感恩。

### 二、你喜欢的经节：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

### 三、真理问答：

- 1、何谓基督的平安作仲裁？
- 2、什么是基督的话？
- 3、如何能有坚定持续的祷告？

答案：

- 1、参读西三 15 注 1，注 2。
- 2、参读西三 16 注 2，注 4。
- 3、参读西四 2 注 3。

### 四、参读歌罗西书生命读经第二十九至三十一、四十五、六十三至六十五篇。

读经心得：

在[歌罗西]三章十二节至四章六节，保罗转到众圣徒与基督联合的生活这件事上。在三章十二至十五节，他说到需要受基督的平安所管理；在十六至十七节，他说到基督的话丰丰富富的住在我们里面。与基督联合而生活，意思是在我们的生活中，我们不与基督分开。

我们在召会生活中，很容易彼此得罪，使彼此不愉快。我们在会所排椅子，如果不照着一位弟兄的意见，他也许就不高兴。但如果人得罪了我们，我们向主敞开，告诉主说，我们爱祂，就会有一些属天的东西传输到我们里面，然后我们自然而然就会与得罪我们的人和睦相处。这是基督的平安在我们心里作仲裁的例子。这种作仲裁的平安要保守召会生活里的一。

我能作见证，通常当我在召会生活中对别人不满意时，我就接触主，呼求祂的名。许多时候我说，“主耶稣，为着你的同在，为着你的膏油涂抹，为着你之于我的一切，我感谢你。”我这样感谢主，神圣的传输就开始运行。几分钟以后，我就充满了，甚至乐极忘形。然后我就自然而然看那位使我不愉快的人比自己好。下一次我再见到他的时候，我与他就没有一点问题。因着我经历了主的传输和仲裁，我与主恢复里的任何一位圣徒就都没有问题。

一个地方召会初建立的时候，圣徒也许会经历一段召会生活的蜜月。但婚姻生活怎样没有永久的蜜月，召会生活照样也没有永久的蜜月。至终圣徒中间发生了摩擦，这种摩擦产生了保罗在以弗所五章所说的皱纹。如果我们没有基督的平安在我们里面作仲裁，皱纹就会越来越多。但如果属天的传输用神圣的元素供应我们，皱纹就会新陈代谢的被除掉。摩擦就没有了，只有基督的平安作仲裁。（歌罗西书生命读经，二九四至二九五、六九八至六九九页。）